



KOMMUNALER
SENIORENSERVICE

Unutkanlığa Çözüm: "Beyin jimnastiği"

Unutkanlık sorunuyla sık sık karşılaşanların, beyin jimnastiği yapmaları gerektiği belirtildi. Bilim adamları, yıllar geçtikçe vücut nasıl bakıma ihtiyaç duyuyorsa, aynı şeyin beyin için de geçerli olduğunu söylediler.

Hannover belediyesine bağlı olan Kommunalen Seniorenservice Hannover (KSH) türkçe konuşan emekliler için ücretsiz beyin jimnastiği kursu sunuyor. Sayın Selma Özsevimli tüm türkçe konuşan emeklileri her Cuma saat 11:00-12:00 arası Begegnungstätte Pfarrlandstraße, Pfarrlandstraße 3, 30451 Hannover'de bekliyor.

İlgi duyan kişiler diplom pedagog Melike Mutlu ile irtibata geçebilirler.

Melike Mutlu, Kommunalen Seniorenservice Hannover, Tel: 0511/168 41464

Ayrıca yaşlılar için aşağıdaki internet adresinden de bilgi alınması mümkündür:

www.seniorenberatung-hannover.de

INFO

SENIOREN

Hannover

Fachbereich Senioren