



KOMMUNALER
SENIORENSERVICE

Gedächtnistraining für türkischsprachige Seniorinnen und Senioren "Beyin Jimnastığı"

Lust auf Fitness für die grauen Zellen?

Der Kommunale Seniorenservice Hannover (KSH) sucht türkischsprachige Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die Interesse haben, kostenlos in einer Gedächtnistrainingsgruppe mitzumachen.

Im Vordergrund stehen die Geselligkeit in der Gruppe und die Stärkung der geistigen Leistungsfähigkeit.

Das Angebot „Gedächtnistraining“ wird von der deutsch-türkischsprachigen Gruppenleiterin Selma Özsevimli durchgeführt.

Die Gruppe „Gedächtnistraining für türkischsprachige Seniorinnen und Senioren“ trifft sich freitags, von 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr in der Begegnungsstätte Pfarrlandstrasse (kleiner Gruppenraum), Pfarrlandstrasse 3, 30451 Hannover.

Interessierte werden um eine telefonische Anmeldung bei

**Melike Mutlu, Kommunaler Seniorenservice Hannover,
Tel: 0511/168 41464, gebeten.**

Weitere Informationen zum Thema „Senioren“ gibt es auch unter der E-Mail Adresse:

www.seniorenberatung-hannover.de

INFO

SENIOREN

Hannover

Fachbereich Senioren