



KOMMUNALER
SENIORENSERVICE

Bewegungsangebot für türkische Seniorinnen „Türkçe konuşan emekli bayanlar için Egzersiz“

Der Kommunale Seniorenservice Hannover (KSH) sucht türkischsprachige Teilnehmerinnen, die Interesse haben, kostenlos in einer Bewegungsgruppe für türkische Seniorinnen mitzumachen. Ziel dieses Angebotes ist, Kontakte mit anderen türkischen Seniorinnen zu knüpfen, die Leistungsfähigkeit zu fördern und dabei Spaß an Bewegung zu entwickeln.

Das Bewegungsangebot wird von der türkischen Gruppenleiterin Selma Özsevimli geleitet. Die Bewegungsgruppe trifft sich freitags, von 12:00 Uhr bis 13:00 Uhr in der Begegnungsstätte Pfarrlandstrasse (Gymnastikraum), Pfarrlandstrasse 3, 30451 Hannover.

Interessierte werden um eine telefonische Anmeldung bei

**Melike Mutlu, Kommunaler Seniorenservice Hannover,
Tel: 0511/168 41464, gebeten.**

Weitere Informationen zum Thema „Senioren“ gibt es auch unter der E-Mail Adresse:

www.seniorenberatung-hannover.de

INFO

SENIOREN

Hannover

Fachbereich Senioren